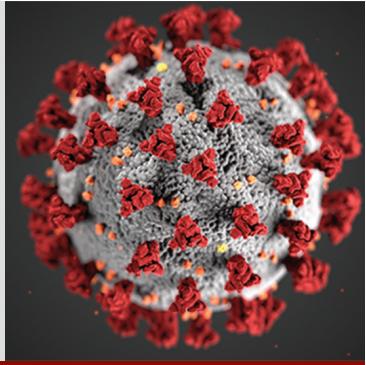


Coronavirus (COVID-19): Ilaalinta Shaqaalaha Tukaanka



Department of Labor & Industries (L&I) (Waaxda Shaqada iyo Shaqaalaha) waxay uga baahan tahay cida loo shaqeeyaa inay hirgeliso nidaamka Maamulida www.governor.wa.gov/news-media/inslee-announces-stay-home-stay-healthy%C2%A0order. Cida loo shaqeeyaa waa inay xaqijisaa inay shaqaaluhu kala fogaadaan iyo macaamiishu; in si joogto ah oo waxa ku ool ah gacmaha ay u maydhaan; iyo in shaqaalaha xanuunsanayaa ay gurigooda iska joogaan. Cida loo shaqeeyaa waa inay sidoo kale bixisaa tobobarka waxyeelada goobta shaqada ee wax ku oolka ah ee ku saabsan coronavirus iyo inay kahortagaan isku gudbinta taas oo marka ah luuqad ay si wanaagsan u fahmayaan shaqaaluhu.

Takooka Goobta Shaqada

Waa sharci daro in cid loo shaqeeyaa ay qaado wax talaabo ah sida shaqo ka eryid ama ugu hanjab shaqaalaha maadaama oo uu amaankiisa iyo xuquuqdiisa caafimaadka ilaaliyay sida inuu keeno cabasho amaan iyo caafimaad oo uu cida uu u shaqaynayo gaadhsiiyo, inuu ka qayb galoo hawlahu ku saabsan amaan iyo caafimaadka, inuu buuxiyo cabasho amaan iyo caafimaad ama inuu ka qayb galoo baadhitaanka Waaxda Amaanka iyo Caafimaadka Shaqada (Division of Occupational Safety and Health, DOSH). Shaqaalaah waxa ay haystaan 30 maalmood inay ku xareeyaan cabashada L&I DOSH iyo/ama Maamulka Amaanka iyo Caafimaadka Shaqada (Occupational Safety and Health Administration, OSHA) Federaalka.

Fikirada Qorshaha Kala Fogaanshaha Dadka ee Wax ku Oolka ah:

- Wuxa aad xadidaa tirada macaamiisha ee geleya tukaanka si markaa loo helo kala fogaansho dadka ah marka ay soo galayaan tukaanka, tukaanka dhaxdiisa iyo marka ay kuyuuga ugu jiraan bixinta lacagta.
- Wuxa aad ku waajibisa in shaqaaluhu u jirsadaan ugu yaraan lix fuudh macaamiisha iyo dadka ay wada shaqeeyaan.
- Wuxa aad si kumeel gaadh ah ugu calaamadisa meelaha isku jira lixda fuudh ee lakala istaagayo (adiga oo isticmaalaya xabag midab ah, iwm.) dhuulka ama sibidhka si markaa dadku u kala fogaadaan.

- Wuxa aad kusoo dhejisaa calaamad wayn oo daabacan oo markaa laga akhriyi karo meel god (ama waxa aad isticmaashaa sabuurad la qaadi karo, oo laydh ah oo macluumaaadka lagu soo qoro) taas oo markaa macaamiisha u sheegeysa inay kala fogaadaan.
- Wuxa aad u igmataa shaqaale si uu ula socdo oo uu markaa u hawl geliyo kala fogaanshaha oo markaa uu laymanka la socdo.
- Wuxa aad joojisaa cuntooyinka aad guranayso, meelaha muunada ah iyo bandhiga alaabaaadka.

Fikiro Qorshaha Gacmo Maydhida Waxku Oolka ah:

- Wuxa aad ku rakibataa gacmo maydhii meesha laga soo galayo tukaanka iyo meelaha muhiimka ah ee macaamiisha.
- Wuxa aad xaqijisaa in dhamaan shaqaaluhu ay garanayaan sababta iyo sida ugu wanaagsan ee gacmaha loogu maydhan karo ugu yaraan labaatan ilbidhiqsi.
- Wuxa aad ku waajibisa shaqaalaha inay si joogto ah ugu maydhaan gacmahooda sabuun iyo biyo ugu yaraan labaadan ilbidhiqsi, sida marka aad shaqada yimaadaan, in uga baxaan goobta shaqada qureecda, wax cunista, isticmaalka tubaakada, iyo marka ay lacagta tiriyaan.
- Wuxa aad xaqijisaa inay isticmaalaan kolofis marka ay soo qaadayaan gaadhiga alaabta lagu riixdo, lacagta tirinayaan, ay wada isticmaalayaan mishiinka lacagta ama kiibaadhka qasnajiyada kala duwan, amaanta iyo nadiifinta cuntada.
- Wuxa aad u samaysaa jadwal agabka si wanaagsan loogu soo iibinayo oo markaa qashinkana lagu qubayo.

Wuxa aad Xaqijisaa in Shaqaalaha

Xanuunsanayaa Ayna Shaqada Iman:

- Wuxa aad kala socotaa shaqaalaha wixii calaamado ah ee xanuun oo waxa aad u sheegta shaqaalaha xanuunsanaya inay gurigooda joogaan.
- Wuxa aad xaqijisaa in ay shaqaaluhu garanayaan calaamadaha iyo astaamaha COVID-19 kuwaas oo ka yimaada marka uu qofka asiibo coronavirus.



Waaxda Badqabka iyo Caafimaadka Shaqada



www.Lni.wa.gov/safety-health



1-800-423-7233



Washington State Department of
Labor & Industries

Fikirada Bixinta Waxbarashada Aas Aasiga ah ee Kahortada Waxyeelada Goobta Shaqada Isku Gudbinta Coronavirus:

- Wuxuu aad u sheegtaa dhamaan shaqaalaha inay kala fogaadaan, gacmhooda maydhaan, iyo nidaamyada kale ee amaanka ee tukaanka oo dhan ee la xidhiidha coronavirus.
- Wuxuu aad bartaa shaqalaaha muhiimiyada gacmo maydhiga kahor inta ayna waxba cunin, cabin ama tubaako cabin.
- Wuxuu aad u sheegtaa mushkilada neefsiga, oo ay ku jiraan qufac iyo hindhisada taabashada indhaha, sanka, iyo afka iyada oo aan gacmaha la maydhan ama golofis la xidhnayn.
- Wuxuu aad mamnuucdaa wadaagista agabka, taleefanada, agabka shaqada, iyo shayada kale ee goobta shaqad ee aan markaa jeermiska laga dilin.
- Wuxuu aad u sheegtaa farriimaha/macluumaadka cusub ee amaanka ee muhiimka ah taas oo markaa ah qaab waraaqo dhajis ah, sabuurada la akhrinayo, iwm.

Meelaha Lacagta Lagu Bixiyo iyo Qaab Kale oo Looga Fikiro

- Wuxuu aad eegtaa inaad xidhaan meelaha lacagta lagu bixiyo hadii aan dhamaan meelaha la taataabtaa aan jeermiska laga dilin iyo hadii aanay suurto gal hayn in la xaqiijyo in la isku jirsado lix fuudh.
- Wuxuu aad isla eegtaa inaad ku xidhaan wax "hindhisada qabta" meesha lacagta laga bixinayo, oo wuxuu aad macmiilka ka dalbataa inuu daba istaago, oo wuxuu aad meesha lacagta laga bixinaya u dhigtaa dib ilaa kiibaadhka la garaacayo.
- Marka agabka la geli karo, wuxuu aad siisaa kilinikiska marka kaliya la isticmaalo/gacmo nadiifiye meesha laga baxayo oo shaqaalaha iyo macaamiisha ah (sida, kiibaadhka, duwaanka, aaga wax lagu mooriyo).
- Wuxuu aad mamnuucdaa bacaha alaabta ee labada jeer la isticmaali karo oo wuxuu aad siisaa bac mar kaliya la isticmaali karo.

Nadiifinta Alaabta iyo Meelaha La Taabto

- Wuxuu aad samaysaa jadwal kaydka alaabta iyo in si wanaagsan loo nadiifijo oo qoto dheer ilaa inta macquulka ah saacadaha nadiifinta. Hadii la dhigayo alaab 24 saacadood ah, wuxuu aad alaabta diyaarisaa wakhtiga habeenkii ee ayna dadka badan joogin.
- Wuxuu aad u xil saartaa shaqaale gaar ah nadaafada mar kasta si markaa uu u wado nadiifinta iyo ka dilida jeermiska meelaha la taataabto taas oo markaa in aan u badan ah. Wuxaa isticmaashaa tilmaamaha nadiifinta deegaanka ee ay dejisay Xarunta Xakaynta iyo Kahortaga Xanuuunada (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/organizations/cleaning-disinfection.html
- Marka jeermiska loo dilayo coronavirus, waxay Hay'ada Ilaalada Deegaanka (Environmental Protection Agency, EPA) ku talisay isticmaalka wakhtiga ugu badan ee la jijibyo iyo/ama ugu adag ee isku dar ah sumadiiba.

- Wuxuu aad raacdaa tilmaamaha ku qoran warqada dusha kaga taal ee MEELAHA CUNTADU TAABANAYSO marka aad u isticmaalayso kiimiko meelaha u dhaw ama agabka iyo meelaha cuntadu taabato.
- Wuxuu aad isticmaashaa golofiska amaanka ah iyo into/waji ilaaliye (sida, waji gashad iyo/ama muraayad) marka aad isku darayso, ku buuxinayso, oo aad ku masaxayso dareere, sida jaafeesha aad biyaha ku dartay.

Talaabooyinka Kale ee Amaanka

- Wuxuu aad siisaa shaqaalaha qaab ay ku sheegi karaan wixii walaac ah ee ay qabaan iyo fikirkooda si markaa hormar loogu sameeyo amaanta.
- Wuxuu aad ogaysiisaa maamulaha tukaanka ama horjoogaha gelinka shaqada wixii khidada ah ee macaamiisha loola shaqaynayo ama shaqaalaha markaa aan raacin nidaamka ka fogaanshaha dadka ama aad ku aragto calaamado xanuuun marka ay yimaadaan. Tusaale ahaan, waxaa waxtar yeelan karta in aan ka saarto kuyuuga lacag bixinta macmiil qufacaya oo aad markaa gayso meel gaar ah oo uu ku bixiyo oo markaa ayna dadka kale isasoo gaadhin.
- Ku qor Barnaamijka Kahor Taga Shilka (Accident Prevention Program, APP) tukaanka si markaa ay u noqoto wacyi gelin iyo talaabo kahortag ah oo xanuunka iyo jeermiska ah.

Khayraadka

Websaytka L&I COVID-19:

www.Lni.wa.gov/agency/outreach/novel-coronavirus-outbreak-covid-19-resources

Tilmaamaha tukaanka ee Caafimaadka Shacabka Degmada King oo markaa warqadaheeda waxaa lagala soo degi karaa halkan:

www.kingcounty.gov/depts/health/communicable-diseases/disease-control/novel-coronavirus/retail-grocery-stores.aspx

WA Food Industry Association (Uruka Warshadaha Cuntada WA):

www.wa-food-ind.org/Covid-19

Caawimo doono

Wixii la talinta amaanka iyo caafimaadka ah oo bilaash ah qabo www.Lni.wa.gov/SafetyConsultants ama la hadal 1-800-423-7233 ama booqo xafiiska deegaankaaga ee L&I.

Marka la codsado, taageerada luqadda ajnabiga ah iyo qaababka dadka naafada ah waa la heli karaa. Wac 1-800-547-8367. Iisticmaalayaasha TDD, ha la hadlaan 711. L&I waa loo shaqeeye fursad loo simanyahay.